

மகளிர் மேம்பாட்டு மையம்

மகளிர் மேம்பாட்டு மையம் 2009 முதல் செயல்பட்டு வருகின்றது. மாணவியரின் எதிர்காலத்தைக் கருத்தில் கொண்டு பயிற்சி முகாம்களும், உடல் மற்றும் மன வள மேம்பாட்டிற்காக விழிப்புணர்வு நிகழ்வுகளும், யோகா வகுப்புகளும் நடத்தப் பெறுகின்றன. சமூக நலன் கருதி இரத்ததான முகாம்களும் நடத்தப் பெறுகின்றன.

அலைபேசி பழுதுபார்த்தலும் பயன்பாடும்

சானிடரி நாப்கின் தயாரித்தல்

சாக்லெட் தயாரித்தல்

தையல் பயிற்சி

இணையதளப் பயன்பாடு போன்ற பயிற்சி வகுப்புகளும்,

மகளிருக்கான சட்டங்கள்

மகளிர் சுகாதாரம்

முதியோரைப் பராமரித்தல்

புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு,

மகளிருக்கான வேலைவாய்ப்புகள்

வளர் இளம்பருவ மாணவியருக்கான பிரச்சனைகளும் தீர்வுகளும்

பாலின சமத்துவம் போன்ற விழிப்புணர்வு நிகழ்வுகளும் நடைபெற்றன. இத்துடன் யோகா மற்றும் தியானப் பயிற்சி வகுப்புகள் ஆசிரியர்களுக்கும் மாணவர்களுக்கும் தொடர்ந்து நடத்தப்பெற்று வருகின்றன.

மகளிர் தின விழாவினை முன்னிட்டு மகளிர் மேம்பாட்டிற்கான பயிலரங்கமும் கருத்தரங்கமும் நடத்தப் பெறுகிறது. அருகிலுள்ள கல்வியாளர்கள், மகளிர் மேம்பாட்டில் ஆர்வமுடைய சிந்தனையாளர்களைக் கொண்டு மாணவியருக்கான கூட்டங்கள் நடத்தப்பெறுகின்றன.